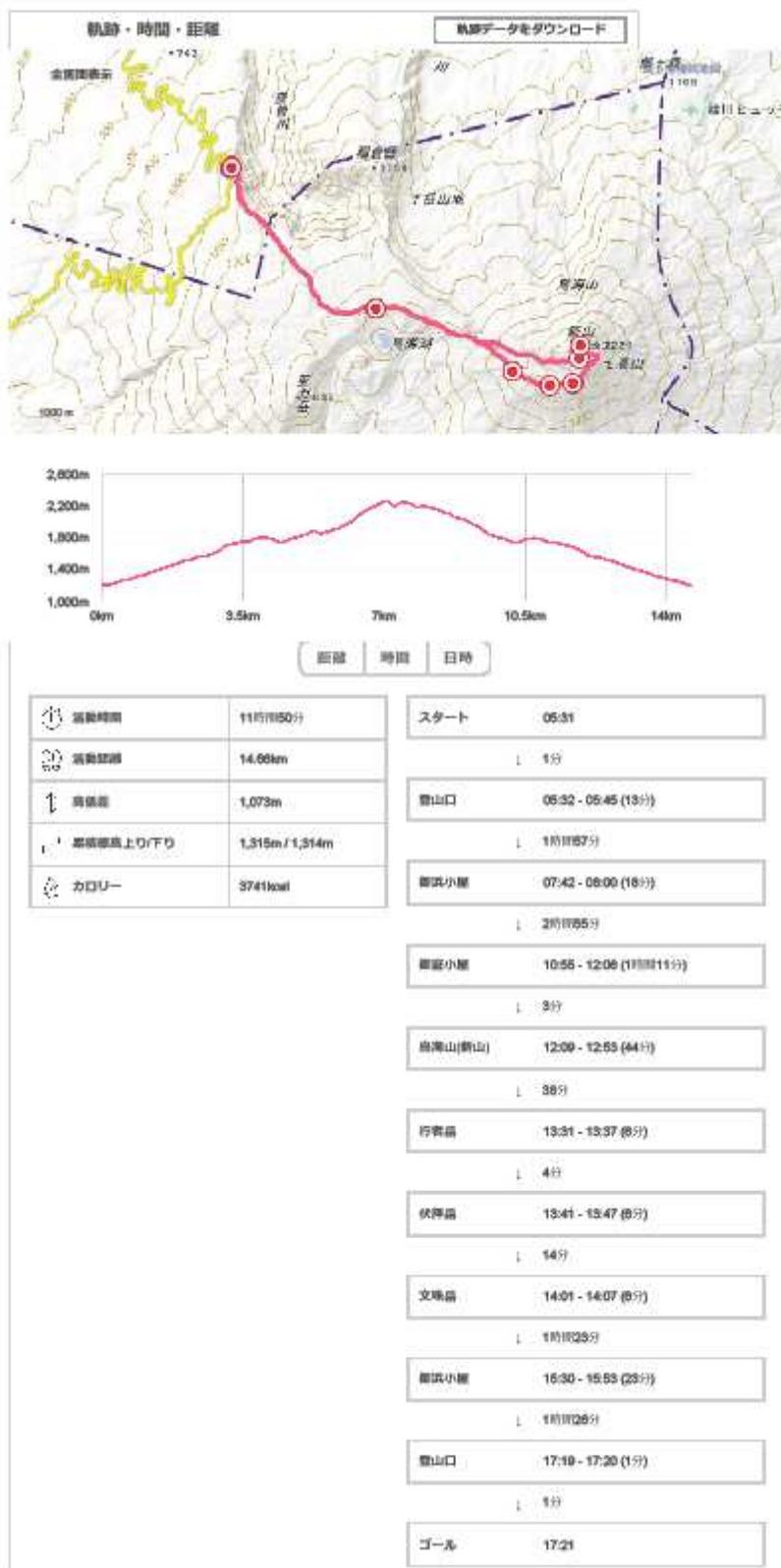


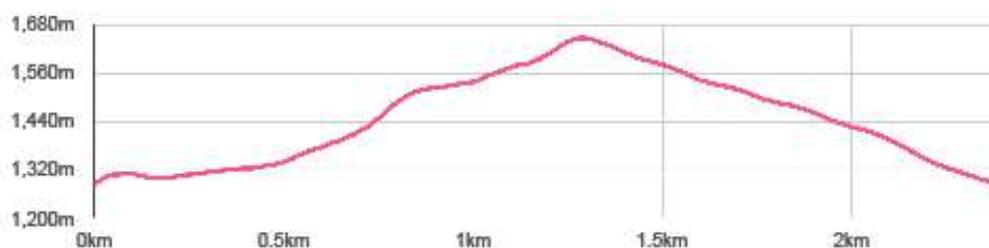
新宮山彦ぐるーぷ第1987回ー5
東北遠征登山(鳥海山・岩木山・八甲田大岳)の軌跡・時間・距離

記録：椎木 堯



軌跡・時間・距離

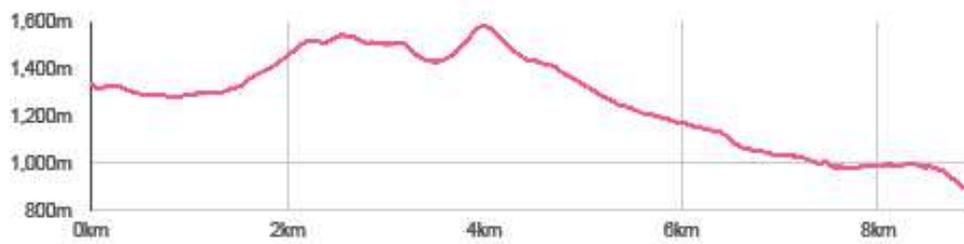
軌跡データをダウンロード



距離 時間 日時

🕒 活動時間	2時間59分
📏 活動距離	2.38km
↕ 高低差	384m
↗ 累積標高上り/下り	378m / 377m
🔥 カロリー	966kcal

スタート	10:03
	↓ 38分
鳥海山	10:39 - 10:46 (7分)
	↓ 22分
御倉石	11:08 - 11:16 (8分)
	↓ -
岩木山	11:15 - 12:05 (50分)
	↓ 57分
ゴール	13:02



距離 時間 日時

活動時間	5時間5分	スタート	08:36
活動距離	8.92km	↓	1時間27分
高低差	682m	赤倉岳	11:03 - 11:08 (5分)
累積標高上り/下り	485m / 920m	↓	3分
カロリー	1856kcal	井戸岳	11:11 - 11:16 (5分)
		↓	50分
		八甲田山(大岳)	12:08 - 12:17 (11分)
		↓	2時間19分
		豊山口	14:36 - 14:38 (2分)
		↓	3分
		ゴール	14:41